AFLX MAG.

VIOLENCIA EN LA CIUDAD

02|22

#06 PAZ EN UN MUNDO VIOLENTO
| Pr. Andrés Santibáñez, Alfa-Piebs

#10 LA RAIZ DE LA VIOLENCIA
| July Soto y Noelia Pino

#18 SER PADRE EN UNA NUBE DE VIOLENCIA
| Allison Egaña S.

www.alfa-piebs.cl

STAFF

JULIO-AGOSTO-SEPTIEMBRE 2022

NÚMERO 14
DECLARACIÓN DE PROPÓSITO

RFLEX MAGAZINE *fue creada para entregar recursos relevantes para la vida del jóven cristiano, reuniendo distintas habilidades para compartir reflexiones, consejos e información de nuestros diferentes ministerios.*

Directora
Bárbara Matus C.

Equipo Editorial
July Soto
Noelia Pino

Diseño Gráfico
Matías Campos J.

Agradecimientos especiales a:
Pr. Andrés Santibáñez, CRU, Catalina Rodríguez, Allison Egaña, Jorge Ticlihuanca

Contacto y subscripciones
contacto@alfa-piebs.cl
Tel: +56226963728
Compañia de Jesús #1744
Santiago, ***CHILE***

RFLEX MAGAZINE *es creada por:*

alfa_piebs

EDITORIAL

SER LUZ EN LA OSCURIDAD

LA VIOLENCIA YA ES PARTE DE NUESTRO COTIDIANO.

No es sorpresa ver todos los días en las noticias casos de enfrentamientos que terminan en muerte, heridos, asaltos, portonazos, encerronas, femicidios, y más.

Ver las noticias nos deprime, y todo se vuelve peor cuando esa violencia traspasa la pantalla y llega hasta nuestros lugares de trabajo, estudio, nuestro hogar o nuestra iglesia.

¿Qué hacer con todo esto en mente? ¿Aislarnos? ¿Defendernos y responder con la misma violencia? ¿Ser indiferentes con la violencia en otros y hacia otros?
Son preguntas que muchos nos hacemos. Y la verdad es que la mayoría de las veces es más sencillo quedarse con la última alternativa.
Pero ¿qué dice la Biblia?

Dios nos ordena que seamos luz en la tierra, y que marquemos la diferencia. En repetidas ocasiones, la Biblia condena todo tipo de violencia.

"El Señor pone a prueba al hombre honrado, pero repudia al injusto y al violento", dice la Palabra en Salmos.

Y como este, son muchos los versículos que nos dan un mensaje similar. De esta manera, nos queda claro: Nosotros, como hijos del Señor, no debemos ser violentos.

¿Pero qué ocurre cuando el violento y el violentado es otro?
Con esta pregunta en mente, no puedo evitar recordar una canción de Santiago Benavides donde se refiere a la historia de Caín y Abel.

El primer acto de violencia se produjo con un hermano que mató al otro por envidia. Y que más tarde, cuando el Señor lo enfrentó, respondió "¿Acaso soy yo el que debe cuidar a mi hermano?".

De alguna u otra forma, hay ocasiones donde nuestra respuesta ante el sufrimiento y la violencia ajena, es precisamente esa respuesta de Caín a Dios.

¿Acaso yo debería cuidar a los niños que sufren en hogares? ¿Acaso yo debería cuidar a esa mujer maltratada que no conozco? ¿Acaso yo soy el que debe cuidar a ese desconocido que está siendo asaltado? ¿Por qué ese otro debería ser de mi incumbencia?

Y sí, es cierto que no siempre podemos hacer algo. Pero sin lugar a duda, en tu entorno hay alguien a quien sí puedes ayudar, de quien sí te puedes preocupar, y a quien sí puedes defender. Sin duda, hay a quien puedes mostrarle que más allá de su dolor, hay un Dios de paz y de esperanza.

Hoy no te quiero decir que puedes cambiar el mundo tú solo o sola. Pero sí te diré que puedes ser esperanza en tu contexto. Sí puedes enfrentar la violencia con la otra mejilla, o alzar la voz por quienes no lo pueden hacer.
En esta edición de R-Flex queremos que veas esa otra alternativa. Esa que te invita a hacer algo más, aunque sea chiquito, en tu contexto personal: en la iglesia, en la escuela, en tu familia, o en tu trabajo.

Porque esa cruz que nos salvó y dio esperanza a nosotros, puede salvar y dar esperanza también a otros. Somos enviados del Señor para servir a otros; manifestar Su amor; e iluminar con un rayito de luz, esa oscuridad de odio y violencia que hoy invade el mundo.

Bárbara Matus Calabrano
Directora Rflex Mag.

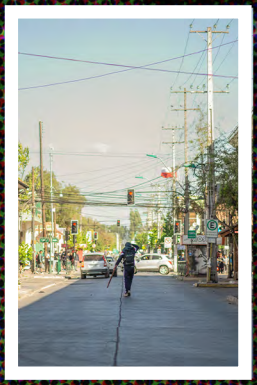

Imagen de Portada

Fotografo: Matias Campos, Chile

@Mathu.Fields

Fotografia tomada en Talagante,
Santiago de Chile

Todos los derechos han sido entregados a la Pastoral Juvenil ALFA de la Primera Iglesia Evangelica Bautista de Santiago.

INDICE

PÁG. **SECCIONES**

6-8 R-Flex
"Paz en un mundo violento"
por Andrés Santibáñez | ***Pastor Alfa-Piebs***

10-12 Artículo central
"La raíz de la Violencia"
por July Soto y Noelia Pino | ***AlfaPiebs***

13 Cruzada Estudiantil / CRU
"¿Cúal es mi Misión Personal?"
por Equipo CRU Chile

14 Para Pensar
"La Violencia que sufrimos a diario"
por Catalina Rodriguez | ***Jovenes #AlfaPiebs***

16-17 Recomendados
por July Soto y Noelia Piano

18 Para Pensar
"Ser Padres en una nube de Violecia"
por Allison Egaña Sandoval |

19 Para Pensar
"Violencia en la Ciudad"
por Jorge Ticlihuanca | ***Adolescentes #AlfaPiebs***

20-21 #TuOpinión
por Equipo Rflex

PAZ EN UN MUNDO VIOLENTO

Parece inevitable hablar sobre violencia en un mundo donde la palabra "guerra" lamentablemente está presente cada día. Encontramos la violencia entre estados, entre barras bravas, entre religiones opuestas, en las relaciones amorosas, entre extremos políticos, entre poderosos y desvalidos, e incluso al interior de la llamada "familia cristiana" ... Está por todos lados.

En este peregrinaje en busca de la paz, casi como por arte de magia, la violencia la antecede, como si esa ecuación no pudiera estar al revés. Sólo la buscamos cuando creemos que la hemos perdido, no somos capaces de verla como un estado permanente.

Como cristianos/as, ¿podremos hablar de paz en un mundo violento? Esta pregunta es intencionalmente engañosa, ya que quienes nos identificamos con Cristo, no estamos llamados a hablar o no sobre la paz, estamos llamados a experimentar la dicha de trabajar por ella. Así lo testifica el mismo Jesús desde el sermón de la montaña: "Dichosos los que trabajan por la paz, porque serán llamados hijos de Dios" (Mateo 5:9 - NVI).

El apóstol Pablo ya lo decía tiempo atrás a los romanos: "Si es posible, y en cuanto dependa de ustedes, vivan en paz con todos" (Romanos 12:18 - NVI). Parece que al poco escarbar en las Escrituras, encontramos que no solo es correcto hablar sobre la paz en cualquier contexto, sino que debemos ser proactivos en cuanto a buscarla y/o lograrla.

Por otro lado, la violencia, como bien lo señala la Real Academia Española (RAE), es un acto de: "Acción y efecto de violentar o violentarse" . Puede estar asociada hacia o contra uno mismo, como hacia el exterior.

La violencia, está presente para ser analizada desde las distintas disciplinas de la ciencia, como también para ser observada desde las viejas páginas de la historia universal. Fue (quizás) su esencia la que llevó a movimientos como los valdenses (S. XII), o el anabaptismo (S. XVI) a declararse abiertamente pacifistas, asumiendo con ello las duras consecuencias de sus actos disruptivos, pero finalmente no violentos .

Pero no han sido solo movimientos, también lo han hecho individuos que se han destacado en esta lucha histórica del pacifismo, donde quizás uno de los más notorios es Mahatma Gandhi (1869-1948). Abogado, político y activista indio que inició el movimiento de la no violencia. Una de sus frases más célebres es: "La verdad es el fin, y la no violencia, el medio".

Y es en este punto, donde se encuentra también un hombre que se distingue no solo por sus frases, sino por su propósito, vida, obra, muerte (y resurrección).

Hablamos del hijo de Dios, de Jesús de Nazaret. En una época de violencia y de opresión, de injusticias estructurales, de religiosidad mal entendida, y grupos rebeldes armados (zelotes). La figura del mesías aparece con fuerza y nos regala "algo" que no podremos encontrar en nuestras sociedades imperfectas: nos entrega paz. En sus propias palabras: "Les dejo un regalo: paz en la mente y en el corazón. Y la paz que yo doy es un regalo que el mundo no puede dar. Así que no se angustien ni tengan miedo" (Juan 14:27 - NTV).

Regresando a nuestra memoria histórica, recordemos cómo ya el autor de Génesis nos narra en Génesis 6:11 (RVC) "Delante de Dios la tierra se corrompió y se llenó de violencia; Génesis 6:13 (RVC) "Entonces Dios le dijo a Noé: He decidido acabar con todo ser, pues por causa de ellos la tierra está llena de violencia".

Al respecto, el sacerdote John Dominic Crossan señala que: "El pecado original no se refiere a individuos y sexo, sino a comunidades y violencia. Trata de la propensión de la humanidad, a la escalada de la violencia como su droga opcional" . De hecho, cuando hablamos de "pecado original", no lo encontramos en los primeros tres capítulos del Génesis, sino en medio de la relación humana (cap. 4), donde se asocia indiscutiblemente a un hecho de violencia, por la muerte Abel en manos de su hermano Caín.

Para procurar ser transparente, es correcto señalar que la falta de paz y promoción de la violencia ha venido desde todos los sectores sociales. No debemos olvidar que, desde las mismas Cruzadas en 1095, hasta nuestros días, vemos innumerables conflictos librados en nombre de la fe, en nombre de Dios. En este sentido, el doctor Juan Carlos Inostroza (Académico Instituto de Teología UCSC) reflexiona: "Si bien los cristianos han cometido muchos errores y pecados de violencia en la historia, lo cierto es que la fe cristiana ha promovido siempre el bien de toda persona humana" .

En cada uno de estos distintos vestigios de violencia, encontramos que el texto bíblico no refleja la mirada ni la dirección que busca promover el mensaje del evangelio. El mismo John Dominic reflexiona: "... el mensaje de Jesús proclamaba el Reino no violento, de un Dios no violento" . La violencia no es en ningún caso una propuesta divina, es un lamentable desarrollo en escalada que nace desde el mismo corazón del ser humano.

Si aterrizamos más estos dos grandes conceptos de violencia y paz en nuestro mundo personal, las preguntas no dejan de ser menos incomodas:

- ¿Soy un promotor de la paz al interior de mis distintas comunidades?

- ¿De qué manera estoy sembrando paz en mi mundo virtual?
- ¿Qué tan consciente soy de trabajar por la paz?
- ¿Cuál es el mensaje de paz que estoy entregando a mi prójimo?
- ¿Me veo o me ven a mí como un pacificador?

Podemos estar ampliamente de acuerdo que no vivimos en tiempos de paz y hermandad, la tónica no es la falta de conflicto, parece ser todo lo contrario, ¿qué estamos haciendo para cambiar esta tendencia?

Hablar de paz mundial parece ser muy lejano, pero cuando lo aterrizamos a nuestro hogar, a los colegas del trabajo, a los grupos universitarios, a la familia, a los amigos, a las comunidades cristianas, al muro de Facebook, al feed de Instagram o al tweet de Twitter, es evidente que podemos marcar una diferencia desde la fe cristiana.

No te relajes, la principal lucha la tendremos con nosotros mismos. Tenemos (consciente o inconscientemente) una inclinación a contraatacar si nos sentimos ofendidos o atacados, de igual manera si nos exponen a un cambio del cual no estamos de acuerdo. De ese círculo vicioso debemos ser conscientes si queremos sembrar paz en vez de odio. El tan excluido y olvidado dominio propio, debe estar aún más presente considerando que estamos hipervinculados con millones de estímulos ambientales que realzan mensajes que no siempre son saludables ni reales.

Que al mirarte al espejo veas un discípulo del Jesús de paz (Juan 16:33), y no un promotor del caos. Que tus dedos y tu boca proclamen un mensaje liberador, de esperanza y amor. Proclama sin miedo el evangelio, que trae reconciliación y restauración a toda la humanidad.

Un abrazo y fuerza en la misión.

PASTOR ANDRÉS SANTIBÁÑEZ
Pastor de Jóvenes #Alfa-Piebs

JESÚS
AL ROJO VIVO

NUEVO PODCAST

DISPONIBLE EN: Spotify

alfa_piebs

Freddy Villaroel Gallegos, pastor de la iglesia Betesda:

"LO PRIMERO QUE HACE QUE HAYA VIOLENCIA, ES ALEJARSE DE DIOS"

La trascendencia de la violencia en la ciudad se ha dado en una magnitud impresionante. Definir su punto de partida es vital, pero sin duda, esta es una asignatura pendiente. Más allá que exponer resultados de estudios realizados o alarmar con tragedias del día a día, debemos preocuparnos de conocer la relación de violencia para lograr entenderla. Todo, con lentes de esperanza.

por July Soto y Noelia Pino

La raíz de la violencia, "la ira", o este sentir que nos hace perder por completo el control y todos los estribos, puede originarse tal vez por nuestra propia frustración o interpretación de un hecho puntual. La intensidad de esta emoción puede variar: desde sentirse molesto, o incluso ocasionar una guerra.

Felipe Pérez, psicólogo de la Universidad Mayor, con trayectoria en psicoterapia para adultos y con al menos 3 años de experiencia en el trabajo con niños que han sido vulnerados en el Sename cree que "la violencia se viene construyendo de una forma tan sutil en la sociedad que de a poco se ha ido normalizando como práctica, como forma de resolución de conflictos, y creo que gran parte de esta, se ha ido sustentando con la creencia de la importancia del yo, desde el individualismo".

Y agrega que "quizá entonces ese egoísmo sutil, a veces se dice como de auto merecimiento de las

cosas. 'Yo me merezco hacer esto o no merezco que me traten así'. Ese tipo de discursos creo que han ido potenciando un poco el que uno se priorice y se cierre en su propio mundo. Entonces, desde ahí también creo que ha habido una merma significativa en el tema de la empatía al momento de interactuar con otros".

Bombardeados de información negativa en una ciudad tan acelerada es el plus para detonar una bomba, donde los jóvenes que con violencia y actos delictuales intentan ser escuchados por el Gobierno, sus padres y sus maestros.

De acuerdo con datos de la Superintendencia de Educación, un 30% de las denuncias recibidas hasta la fecha, corresponden a casos de violencia escolar, de maltrato físico y psicológico entre alumnos. Un ítem que aumentó un 22% en relación con los años previos a la pandemia 2018 y 2019.

El psicólogo comenta que "esto se viene construyendo de antes. De alguna forma la pandemia vino a gatillar, los conflictos que no se habían podido hablar antes. Vinieron a pasar la cuenta porque la familia estaba obligada a estar encerrada en su casa".

"La pandemia ha develado las dificultades que tenemos como familia en la sociedad chilena. Lamentablemente ha sido la forma en que la gente ha aprendido a resolver sus problemas o incluso en el ámbito cristiano, por la presión de tener que ser una familia de acuerdo a cómo Dios la creó", sentenció.

¿QUÉ HA HECHO LA IGLESIA?

Otra perspectiva es la que maneja el pastor Freddy Villaroel Gallegos, de la iglesia bautista Betesda. En su labor como director de la fundación con el mismo nombre, donde, además, ofrece una casa de acogida para mujeres víctima de violencia, ha compartido directamente con personas que han sufrido la cara más dura del maltrato.

Respecto a la violencia que se vive día a día en los colegios, Villarroel cree que como Iglesia "hemos fallado en muchas cosas, porque la adolescencia es un proceso complicado donde el pastoreo y discipulado es necesario y super importante".

"No es solo dar contención adecuada, sino que esta contención es el discipulado; es el tomar de la mano, acompañar, continuar. Se necesita una pastoral que acompañe desde la niñez pasando por la adolescencia, la juventud, y hasta la adultez", expresó.

¿Crees que la violencia en la sociedad se da por carencias de amor?

- Un estudio de World Visional sobre los diferentes modelos de crianza y cómo van afectando, reflejó cómo la naturalización de la violencia es un factor predominante. Quiere decir que cuando un niño crece viendo violencia dentro de su entorno, es muy probable que ejerza violencia después, porque la naturaliza y aprende a comunicarse a través de la violencia netamente. Entonces si hay carencias cuando pequeños, hay muchas más posibilidades de ejercer violencia cuando grandes.

Respecto a las motivaciones que hay detrás de la violencia, desde un punto de vista bíblico, el pastor es enfático en decir que " lo primero que hace que haya violencia es alejarse de Dios". Asimismo, agrega que esta violencia nace a partir de otro punto importante: "la desigualdad de poder entre el hombre y la mujer".

Los diversos escándalos ocurridos dentro de las congregaciones, como casos de abuso o violencia dentro de la Iglesia, han empañado la autoridad moral para hacer frente en medio de la sociedad.

Freddy tiene una visión tajante al respecto, y más allá de encasillarlo solo en estos hechos violentos, cree que la esto se ha originado "debido a que es una iglesia machista, así de simple".

Justifica su opinión diciendo que "al tener líderes que piensan y reflexionan desde el poder, al tener discriminación entre hombres y mujeres, masculinidades tóxicas desde la iglesia, que genera que no tengamos respuesta ante la violencia intrafamiliar, la visión de hombre sigue siendo una visión super sesgada y la visión de mujer sigue siendo desde la Unión Femenil donde las mujeres son apartadas".

Villarroel va más allá, y señala que desde su punto "necesitamos pastoras en nuestros contextos para finalmente tener voz en medio de todo esto. Una iglesia que está liderada por hombres que no le permite el trabajo a las mujeres, no impulsa con fuerza a las mujeres".

APLACAR LA IRA

Los actos violentos se intensifican en el dominio de poder y en las frustraciones generadas por no poder controlar todo lo que sucede a nuestro alrededor. Felipe Pérez piensa que "lamentablemente esto han generado temor a expresarse, porque te pueden pasar a llevar o

pueden vulnerarte porque la gente tiene mucha rabia acumulada y necesita dispararla en algún foco, para expiar esas culpas".

Entonces, queda preguntarnos ¿cuál debería ser nuestro cable a tierra para no devolver la piedra ante un momento de ira o de provocación?

Sobre está interrogante, el psicólogo cita el Proverbio 15, que dice "La respuesta blanda aplaca la ira". Y profundiza en que la respuesta más clara es "poner la otra mejilla, pero no de la forma que hemos entendido".

"De ser así creo que muchos sufriríamos bullying. Creo que, en parte, cuando el Señor hablaba de poner la otra mejilla, también estaba relacionado con reaccionar de la forma contraria. Si tu enemigo te golpea, tú no lo golpeas, sino que te puedes alejar", explica Pérez.

Por otro lado, el pastor Villarroel cree que la respuesta está directamente relacionada con el fruto del espíritu, que trae "paz, benignidad y templanza".

Y subraya que "lo segundo es entender que Cristo Jesús nos invita a no actuar bajo la ira. Finalmente podemos airar, pero no pecar. El violentar a una mujer o a cualquier persona es un pecado y no solo hablando de violencia física, sino de los distintos tipos".

Lo cierto es, que la ira tiene consecuencias terribles en la vida espiritual, y hace que no podamos tener la vida excelente que Dios ha planeado para nosotros.

Te invitamos a que marques la diferencia en este mundo violento. La oración y la paciencia siempre vencen la violencia.

"PUES LA IRA HUMANA NO PRODUCE LA VIDA JUSTA QUE DIOS QUIERE"

Santiago 1:20

¿CUÁL ES MI *MISIÓN* PERSONAL?

¿Alguna vez te has quedado mirando un azulejo en una casa o edificio? Muchas veces son formas y patrones a los cuales intentamos darles sentido uniendo unos con otros, quedando casi hipnotizados. A pesar de nuestro esfuerzo, muchas veces no tienen algún significado mayor de lo que vemos a simple vista.

Sin embargo, hay momentos en los que la unión de muchos azulejos, especialmente planeados y estratégicamente colocados, forman una imagen más grande, forman lo que llamamos un mosaico que contiene formas sorprendentes. Así como el que podemos ver al salir de la estación del metro Parque O'Higgins.

Algo parecido ocurre con nosotros. Somos en cierto sentido un mosaico artístico, la unión de muchas piezas, somos la unión de nuestra personalidad, nuestras experiencias, nuestras pasiones, nuestros dones, nuestras relaciones claves, entre otras cosas que nos hacen ser quienes somos y que le dan sentido a nuestras vidas, ya que, nos ayuda a entender nuestra misión personal. Estas características individuales no surgen de la nada, tampoco son el resultado del azar, sino que han sido dadas por Dios para que le adoremos viviendo conforme a su evangelio. Cada uno de nosotros somos un diseño único e irrepetible, que nos hace agradecer como lo hace el salmista "¡Gracias por hacerme tan maravillosamente complejo! Tu fino trabajo es maravilloso, lo sé muy bien." (Salmo 139:14)

Pero, para llegar a entender esto, necesitamos cierto nivel de madurez, la cual no tenemos cuando somos niños, sino que, es al llegar a la secundaria o la universidad donde nos golpeamos con preguntas tan trascendentales como: "¿Quién soy?" "¿Qué hago aquí?" "¿Cuál es mi propósito?". Una vez que comenzamos a hacernos estas preguntas somos bombardeados por miles de voces, las cuales buscan que pensemos como ellas; nuestra sociedad nos pide que seamos como ella, los medios nos dicen que debemos ser lo que ellos venden, entre otras voces.

Sin embargo, raras veces nos detenemos a ver los pequeños azulejos que componen nuestro mosaico, no vemos aquellas características únicas que nos identifican. Y esto nos lleva a vivir en una constante búsqueda de agradar a otros en vez de a Dios, y servirle a través de su imagen reflejada en mí. Por lo tanto, al reconocer esa imagen de Dios en mí, ese trabajo fino en mi vida, voy a poder marcar una diferencia en mi salón de clases, voy a vivir el evangelio, no como algo que hago los domingos, sino como parte de quien soy. Cuando reconocemos nuestro diseño único, nuestras cargas disminuyen, ya que, sabemos cuál es la misión personal que Dios nos ha encomendado y por lo tanto, somos conscientes que cualquier otra misión no me apasionará tanto como la que Dios me dio.

En consecuencia, veremos una transformación socio-espiritual en los colegios, universidades, trabajos, edificios, básicamente en cualquier lugar de la sociedad en donde nos encontremos. No por lo que hacemos, sino porque lo que hacemos refleja que somos individuos que viven el evangelio de Cristo a diario, porque ese evangelio nos ha transformado de tal manera que nos permite conocer la obra de Dios en nosotros, porque entendemos que nuestra misión es parte de un plan mayor para salvar al mundo. Ese plan de salvación, trazado desde el Génesis, lleva a Jesús a la cruz a morir por nuestros pecados y darnos vida, siendo encargados de llevar esa buena noticia, usando nuestras características individuales dadas por Dios.

¿Conoces tu misión personal? ¿Puedes reconocer ese diseño único con el que Dios te hizo?

WWW.CRU.ORG/CL/ES

LA VIOLENCIA QUE SUFRIMOS A DIARIO

PAPÁ PIENSA

¿Alguna vez has sentido miedo por algo muy cotidiano y simple? Abrir una puerta, por ejemplo.

Caminar por la calle puede parecer algo muy inofensivo; utilizar el transporte público, una desagradable necesidad; y estar en una relación amorosa con otra persona, una consecuencia del amor.

Sin embargo, todas estas situaciones diarias implican una pizca de miedo si es que eres mujer.

Vimos durante semanas en las noticias y redes sociales cómo decenas de adolescentes y universitarias eran dopadas con "drogas por contacto". Algunas tuvieron el tiempo de avisar antes de desmayarse, mientras que otras fueron raptadas.

Se me aprieta el corazón al escribir esa última frase.

Aunque la violencia hacia las mujeres parezca muy reciente, la verdad es que por décadas hemos sufrido distintas formas de violencia. El acoso callejero, la violencia y manipulación en el pololeo, el gaslighting y el mansplaining, son solo algunos ejemplos de aquello. Lo más triste de todo, es que aún cuando el movimiento feminista está más fuerte que nunca, estas situaciones siguen ocurriendo, e incluso en nuestras iglesias.

¿Vamos a seguir permitiendo que estas cosas ocurran en nuestros círculos de amigos y en nuestro ambiente eclesiástico, aún cuando Jesús nos llamó a ser pacificadores?

Creo que esto no solo involucra ser pacificador/a de espacios, sino también, está directamente relacionado con el amor que nos tenemos los unos por los otros, el amor por nuestro prójimo.

"El amor que se tengan los unos por los otros será la prueba ante el mundo de que son mis discípulos", dice Juan 13:35.

Ser una comunidad cristiana que se protege, se acompaña y se defiende ante estas violencias nos hace marcar una diferencia importante, pues esto demuestra la identidad de Jesús en nosotros. Así demostramos al mundo que le seguimos no solo con nuestras palabras, sino también con nuestras acciones, y acciones poderosas.

Amar a nuestra comunidad nos puede resultar muchísimo más fácil que amar a alguna persona aleatoria de la calle. A pesar de ello, si queremos realmente vivir la vida que Jesús vivió y ser genuinamente sus discípulos, estas acciones deben salir de las cuatro paredes de la iglesia.

Con esto quiero decir que tu amor, protección y defensa, se debe expandir hasta las personas de tu colegio/universidad/trabajo, las personas de tu familia, e incluso con las extrañas de la calle. De esta forma estarás experimentando la gracia y misericordia de Dios en ti y serás una persona catalizadora para que otras personas las experimenten.

¿Cómo podemos llevar esto a la práctica?

Ya basta de blablabla y ¡vamos a las acciones concretas! No importa si eres hombre o mujer, esto aplica para todas las personas:

- Acompaña a tus amigas/os hasta el metro o el paradero, o anda a buscarlos si es que te lo piden.
- Si ves que están interrumpiendo a tu compañera al hablar, pídeles que le dejen terminar.
- Si ves que alguien está tocando a otra persona de manera indebida en el metro o micro, no temas enfrentarle e incriminarle.
- Si ves que en un pololeo una discusión terminó en humillación, forcejeos o con manipulación, interviene. Hazles saber que eso no está bien.
- Preocúpate por tus amigas y amigos, ora por ellos y mantente en constante contacto con ellos.

Sabemos que estamos bajo la protección de Dios, pero no estamos fuera de la maldad de este mundo. Defendernos y cuidarnos es igual a amarnos. Y eso es capaz de cambiar el mundo.

CATALINA RODRÍGUEZ
Jovenes ALFA

cru
CHILE

DESCUBRIENDO TU PARTE

INICIAL EL

30.08.2022

zoom

para más información
+56951124960 (Rebeca)
www.cru.org/cl/es

RECOMENDAD

POR JULY SOTO Y NOELIA PINO

PELICULA / LA VIDA ES BELLA.

En medio de la violencia que ejercía la Alemania n
contra los judíos, un padre que se encuentra en l
campos de concentración junto a su hijo, cada d
esfuerza para que este no se contamine con lo
a su alrededor. Habla de amor y contención en
la adversidad y de como con pequeños gesto
cambiar la vida de una persona.

PELICULA / ESCRITORES DE LA LIBERTAD.

Basada en una historia real, "Escritores de la libertad "trata temas de violencia y racismo. Una nueva profesora empieza a dar clases en un colegio ubicado en uno de los sectores más marginales de Estados Unidos con alumnos y sus difíciles realidades.

MÚSICA / SANTIAGO BENAVIDES - "MODO VIDA"

Con un ritmo melodioso y un buen mensaje fácil de recordar, la canción "Modo Vida", habla sobre algo que a diario no soltamos: "el celular". El cantautor hace un llamado a hacer una revolución de todo lo que vivimos a diario, a soltar pantallas y empezar a vivir con el que tenemos al lado, dando amor de verdad y no solo en stickers.

MÚSICA / SANTIAGO BENAVIDES "MIRA DIME DONDE"

Es una canción que te invita a reflexionar sobre cómo podemos empezar un cambio desde nosotros mismos. Con la historia de Cain y Abel, la dependencia de nuestros hermanos y el servicio que debe haber entre nosotros, nos invita a ser cristianos que no se violentan unos a otros.

SERIE / NETFLIX MAID.

Esta mini serie toca temas de violencia doméstica y el maltrato machista psicológico. La historia trata de una madre que huye con su hija de una relación de abusos, e intenta sacar adelante su vida trabajando en servicio de limpieza.

LIBRO / BULLYNG ENTRE ADULTOS.

Escrito por el psicólogo Peter Randall, en este libro se describe el proceso por el cual los niños acosadores se convierten en adultos acosadores. También se analizan modos efectivos de enfrentarse al bullying en la comunidad y en el lugar de trabajo.

SER PADRES EN UNA NUBE DE VIOLENCIA

Soy mamá de dos hijos, mis principitos y a quienes anhelamos muchísimo. Ellos son nuestros tesoros que Dios puso en nuestras manos. Asumimos esta responsabilidad de amarlos, cuidarles, guiarles e instruirles bajo la palabra de Dios (Prov. 22:6), sin olvidar que un día daremos cuenta de este cuidado.

Vivimos un tiempo complejo, ser hijos de luz es cada vez más difícil. Un mundo desatado de oscuridad que quiere invadirlo todo: distintos lugares, trabajos, colegios, calles y en especial en la familia, mostrando su mayor resultado "una nube de violencia".

Hablar de violencia remonta mi mente, el primer momento que tuvimos que enfrentarla. Cierto día llegando del colegio, uno de mis hijos comentó llorando: "Mi compañero x me grita 'fracasado' cuando corro o cuando contesto una pregunta a mi maestra. Siempre me repite lo mismo. Y luego lloró. Recuerdo que estaba en kínder.

Yo estaba muy sorprendida y un poco enojada, pero fluyó de mí una pregunta: "¿Sabes lo que significa esa palabra, hijito?". Él no lo sabía, pero sí sentía que era algo malo y lloró mucho. Hasta que, junto a mi esposo, le hablamos del perdón. Le dijimos que no es fácil, pero que teníamos que amar a quienes nos ofenden y persiguen, pues así dice la palabra de Dios.

Luego de hablar con la maestra, nos calmamos. Su compañero estaba siempre solo en casa, con la nana y la tv, porque sus padres trabajaban todo el día. Eran cristianos, así que como familia, oramos por ellos. Lo recuerdo muy bien, porque hasta hoy, nuestras familias, padres e hijos, se enlazaron en amor.

Con el curso de los años, y lo que vivimos hoy, ser padres no es fácil, sin duda. Pero es un desafío, créanme. Y se nos hace más patente lo que dice la palabra del Señor, en Isaías 60:2, "Porque he aquí que tinieblas cubrirán la tierra, y oscuridad las naciones; más sobre ti amanecerá Jehová y sobre ti se verá su gloria".

Con la promesa de la segunda parte de este texto: "Sobre ti amanecerá Jehová...y sobre ti su gloria". Con confianza podemos instruir, guiar, y cubrir a nuestros hijos. ¡gracias, Dios!

Sí, no somos perfectos. Pero como padres nos hemos propuesto ser estratégicos con nuestros hijos, para aprovechar cada momento que tengamos para compartir, debatir, reír, orar y reflexionar en temas contingentes a la luz de la palabra del Señor. Y así ser bendecidos y rodear a nuestros hijos siempre, "aprovechando bien el tiempo, porque los tiempos son malos" (Efesios 5:16).

- Primera estrategia: Aprovechar los tiempos de reunión, como sobremesas de almuerzos y onces.

Un día, terminando de almorzar, hablamos sobre la violencia desatada en las calles, transporte, televisión, radios, música, colegios, videojuegos, lecturas y palabras; que han afectado a los niños, adolescentes, jóvenes, padres, madres, y ancianos.

Hablamos sobre cómo se normaliza la violencia en el diario vivir. Palabras ofensivas, son vistas como saludos, o como palabras de animo; agredir a otros es parte de la sobrevivencia justa; e inclusive en los video juegos. ¡Qué temazo fue!

Fue hermoso escuchar a nuestros hijos, saber qué sienten, qué experimentan a diario, y palpar que ellos necesitan de nuestra cobertura y dirección. Fue un remecer en nuestras vidas como padres, y muy provechoso para reflexionar en la palabra del Señor.

En Romanos 12:21, dice "no seas vencido de lo malo, sino vence con el bien el mal" y mantener mis ojos en Jesús me ayuda a saber cómo responder.

- Segunda estrategia: Orar por nuestros hijos.

Recordar la oración que hacía Job por sus hijos a diario. Esto ha sido clave. El ampliar mi oración por ellos, por sus necesidades y dejar todo su futuro en Sus manos. Esto es rodearles con la bendición del Padre diariamente. Los invito, hermanos, a realizarlo.

- Tercera estrategia: Pasar tiempo juntos y salir. ¡Wow! Esta parte a veces se hace difícil y lo entiendo, nos pasa. Pero una salida de compras, en compañía de los hijos, cambia la historia.

Nos une mucho ver una película en casa, o un simple cantar juntos. Esto provoca unidad, fe, saber que se cuenta con su papá, mamá, o hermano (a).

Termino mis líneas, dando gracias al Señor mi Dios por el privilegio de ser padres, por mis "principitos", y deseo que estas palabras lleguen al corazón del padre o madre que anhela, tanto como yo, que nuestros hijos siempre estén cerca del Dios.

ALLISON EGAÑA SANDOVAL
Esposa, Mamá, Profesora de Inglés, hija de Dios

VIOLENCIA EN LA CIUDAD

La violencia es un acto que afecta la vida de las personas y su desarrollo psicológico. En nuestro día a día, vemos distintas noticias relacionadas a este aspecto.

Actualmente se ha visto en gran cantidad de noticieros la violencia que se vive entre los estudiantes. La violencia es tan grande, que algunos colegios llegan a tomar medidas drásticas para intentar solucionar el problema.

El retorno obligatorio a las clases presenciales ha tenido grandes y graves episodios de violencia, tanto así que hubo un aumento del 38% en las denuncias por maltrato entre estudiantes.

Muchas personas consideran que el encierro originado por la pandemia llevó a niños y jóvenes a volverse menos empáticos y menos sociables. Esto, ya que muchos de ellos ya eran personas que no se relacionaban mucho con su entorno y el inicio de la pandemia, afectó radicalmente en su comunicación e interacción.

Grandes psicólogos comentan que todo esto también es causado, no solo por la falta de interacción, sino también por ciertos problemas familiares que puedan estar pasando varios niños. Según afirman, una experiencia temprana de maltrato infantil repetitiva, a largo plazo, constituye un factor de riesgo neurobiológico que incrementa la probabilidad de trastorno de conducta, trastorno de personalidad antisocial, ansiedad y depresión; así como un mayor riesgo de problemas de salud y sociales.

Pero aquí es donde como cristianos nos preguntamos: ¿Qué hago en estos momentos? ¿Qué haría Jesús en esta situación? ¿Cómo puedo ser sal y luz en esto?

Lo que deberíamos hacer, es primeramente demostrar mediante acciones y no solo por palabras, lo que verdaderamente Cristo hace en nuestras vidas y cómo Dios obra por medio de nosotros.

Debemos ser personas amables, personas que escuchan y se ponen en el lugar del otro.

En Santiago 1:19-20 podemos leer que dice: "Mis amados hermanos, quiero que entiendan lo siguiente: todos ustedes deben ser rápidos para escuchar, lentos para hablar y lentos para enojarse. El enojo humano no produce la rectitud que Dios desea". Entonces, como estudiantes, deberíamos socializar con nuestro entorno siendo agentes de paz para esas personas. Hay muchos de ellos que solo necesitan ser escuchados, pero como en sus casas o dentro del colegio no encuentran quién los escuche, tienden a volverse violentos ya que sienten que todo el mundo está en su contra.

Las redes sociales también son un problema en todo lo que trate de violencia, ya que no solo existe violencia física en estudiantes, también existe violencia cibernética; niños y adolescentes son violentados por medio de las redes, recibiendo críticas, insultos o incluso amenazas.

Esto también va dirigido para los padres, como antes se mencionó, los actos violentos muchas veces se originan desde el hogar. Las acciones que los padres hacen, las palabras que los padres dicen, todo eso, es copiado por los niños, ya que ellos los ven como un modelos a seguir.

Los padres deben educar a sus hijos con amor, mostrándoles el carácter de Cristo y orar. Orar en abundancia. Así Dios estará con sus hijos en todo momento, orientándolos y guiándolos por el buen camino.

He vivido personalmente muchos actos de violencia por parte de mis compañeros y la verdad es muy duro. Muchos de ellos vienen de padres separados, padres ausentes o familiares que los maltratan. Además, la "calle" es un factor bastante influyente porque en muchos casos, la violencia se concentra y muchos estudiantes, al no tener buenas amistades, comienzan a relacionarse con gente violenta y sienten que es el lugar en donde encajan.

Es allí donde, como cristianos, debemos brindarles la mano, apoyándolos y demostrándoles que no están solos, y que hay alguien que los está escuchando.

Oremos por esos niños. Oremos, porque para ellos, la violencia es su medio de comunicación.

JORGE TICLIAHUANCA
Adolescentes Alfa-Piebs

#TuOP

En esta sección de R-Flex Magazine escuchamos #tuopiniON y te damos voz para compartirla.

Esta vez les preguntamos sobre sus percepciones y experiencias respecto a la violencia. Revisa aquí alguna de las respuestas que nos llegaron:

¿HAS VIVIDO SITUACIONES DE VIOLENCIA?

SI 63,3%

NO 36,6%

¿QUE PASO?

"Estaba atendiendo a un paciente y fui increpada por su familiar con gritos e intento de maltrato físico"

"Fui abusado cuando pequeño y sufrí mucho bullying"

"Me pegaron por ser gordita"

"Relación amorosa emocionalmente abusiva"

"Acoso"

OPINIÓN

¿CÓMO LO ENFRENTASTE?

"Con voz y postura firme le pedí respeto"

"Aún intento resolverlo, pero en el momento no lo enfrenté"

"Al principio, sola. Cuando la situación pasó a violencia física pedí ayuda a mi comunidad"

"Cortando la relación"

"Terapia"

¿RECIBISTE AYUDA EN EL MOMENTO?

NO, NADIE SE METIO 55 %

SI, MENOS MAL 45%

¿ALGO MÁS QUE QUIERAS COMPARTIR RESPECTO A LO QUE VIVISTE?

"Me felicitaron por pegarle al tipo y creo que otros le siguieron pegando"

"Soy personal de salud y estas situaciones siguen en aumentos"

"No le conté a nadie lo que me pasó, por vergüenza. Me lo guardé por años"

"Nadie ayuda cuando te asaltan. La gente prefiere no meterse, sobre todo si eres hombre. Asumen que puedes defenderte y sí se puede, pero no deja de dar miedo"

"Pasé sola el proceso, no dándole importancia. Ahora estoy con ayuda de todo tipo"

alfa_
piebs

#ESTE ES TU LUGAR

VISÍTANOS EN NUESTROS DIFERENTES ESPACIOS DE COMUNIÓN

WWW.ALFA-PIEBS.CL